

Neu  
mit  
BNE

WEITERBILDUNG UND BERATUNG  
**Volksschule**

# Unterwegs zur gesunden und nachhaltigen Schule

**Weiterbildung zur Kontaktperson für Gesundheitsförderung und  
Bildung für Nachhaltige Entwicklung**

September 2019 – November 2020

Sie wollen sich für Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) in Ihrem Schulhaus engagieren? In der Funktion als Kontaktperson (KP) unterstützen Sie die Schulleitung und das Kollegium bei der langfristigen Konzeption und wirksamen Umsetzung von Gesundheitsförderung und BNE. Die Weiterbildung zur Kontaktperson für Gesundheitsförderung und BNE qualifiziert die Teilnehmenden für die Übernahme dieser spezialisierten Rolle im Schulhaus.

## Ziele

Die Teilnehmenden

- haben Grundlagenwissen über Konzepte, Methoden und Strategien zur gesundheits- und nachhaltigkeitsfördernden Gestaltung im Setting Schule,
- sehen Möglichkeiten für die Integration von Gesundheitsförderung und BNE in die Schule und kennen Vernetzungs- und Unterstützungsangebote,

- klären ihre Rolle als KP für Gesundheitsförderung und BNE,
- können in Zusammenarbeit mit ihrem Team ein entsprechendes Projekt planen und umsetzen.

## Zielgruppen

- Lehrpersonen aller Schulstufen
- Schulleitungen
- pädagogische Mitarbeitende

## Voraussetzungen

- mindestens zwei Jahre Berufspraxis und ein Arbeitspensum von mindestens 50 Prozent,
- Bereitschaft der Schule, Gesundheitsförderung oder BNE als Schulentwicklungsthema zu bearbeiten (Mitgliedschaft der Schule im Kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen empfohlen).

## Inhalte

### Grundlagen der Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)

Die Weiterbildung vermittelt Grundlagen für eine wirksame Verankerung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und BNE an Schulen. Anknüpfend an die Konzepte der «Gesundheitsfördernden Schule» und der «Bildung für Nachhaltige Entwicklung» wird Wissen über handlungsleitende Grundprinzipien wie Partizipation, Empowerment, Chancengerechtigkeit, Langfristigkeit, Visionsorientierung und vernetzendes Denken vertieft. Konkrete Impulse für die Umsetzung von Gesundheitsförderung und BNE auf allen Ebenen, vom Unterricht bis hin zur Gesamtorganisation Schule, ergänzen die theoretische Auseinandersetzung. Dazu gehören auch praxisrelevante Hinweise auf Vernetzungs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

### Auseinandersetzung mit Funktion und Aufgaben der Kontaktperson

Dabei steht die spezifische Rolle von Kontaktpersonen im Vordergrund. Die Teilnehmenden entwickeln aufgrund von Inputs zur Struktur- und Prozessgestaltung in der heutigen Schule eigene Vorstellungen darüber, wie sie ihre Rolle und Funktion in ihrem Schulhaus wahrnehmen wollen und können. Weitere Themen sind die Kommunikation im Team und der Umgang mit Widerstand. Sie erstellen in Absprache mit der Schulleitung ein Pflichtenheft bzw. Kompetenzprofil, das die Aufgaben und die Zusammenarbeit im Bereich Gesundheitsförderung und/oder BNE in ihrem Schulhaus festhält.

### Projektmanagement und Umsetzung eines eigenen Praxisprojekts

Innovationen im Schulbereich werden oft in Form von Projekten eingeführt, bevor sie Bestandteil des Schulalltags werden. Die Teilnehmenden erwerben das Rüstzeug zur Begründung, Planung, Durchführung, Evaluation und Verankerung von gesundheitsfördernden und nachhaltigen Projekten. Sie werden eingeführt in die spezifischen Qualitätskriterien und setzen diese an einem eigenen Praxisprojekt um. Nebst Methoden und Instrumenten wird die Zusammenarbeit mit dem Team und der Schulleitung thematisiert, denn ein Projekterfolg hängt oft wesentlich mit dem Kooperationsmanagement zusammen.

### Unterstützung durch Coaching und Lerntandems

Fester Bestandteil der Weiterbildung sind insgesamt drei Gruppencoachings, bei denen Fragen zur eigenen Rolle und Funktion oder zum Praxisprojekt behandelt werden können. Begleitend über die ganze Weiterbildungsdauer bestehen feste Lerntandems, die sich gegenseitig mit Feedback bei Entwicklungsaufträgen unterstützen.

## Allgemeine Informationen

**Datum** 6. September 2019 – 26. November 2020

6., 7. September 2019

7., 8. November 2019

27., 28. März, 2020

16., 17. September 2020

(ganztags, 16. September 2020 nur nachmittags)

**Coachings** Dezember 2019, Mai und Oktober 2020

**Abschluss** Praxisprojekt/Weiterbildung: 26. November 2020

**Kosten** CHF 2000 bzw. CHF 2400 für ausserkantonale Teilnehmende

**Leitung** Cathy Caviezel

**Ort** Campus PH Zürich, Lagerstrasse 2, 8004 Zürich

**Anlass-Nr.** WM KLP.2019

**ECTS-Punkte** 4

**Auskunft** cathy.caviezel@phzh.ch

**Anmeldeschluss** 6. Juli 2019

**Information und Anmeldung** [phzh.ch/weiterbildungsmodule](http://phzh.ch/weiterbildungsmodule)  
T +41 43 305 52 00

[phzh.ch/weiterbildung](http://phzh.ch/weiterbildung)